

SUMMER

תפריט הצבעים של עדי

פשוט טעים לילדים!

תפריט דו שבועי



שבוע 1

הא	הב	הג	הד	הה	הו
חלבון	פילה עוף	קציצות עוף של שרה ברוטב עגבניות	אפיויות בתנור	שוקיים	שניצל מנתח שלם
פחמימה	אורז	פתיתי הבית	קוסקוס	פסטה מחיטת דורום	אורז
ירקנית	שעועית ירוקה ברוטב	אפונה וגזר	לקט ירקות	אפונה ברוטב	תירס
צמחוני טבעוני	שניצל צמחי	קציצות עדי טבעוני	קציצות עדשים כתומות	שעועית לבנה ברוטב	המבורגר טבעוני
אלרגיות	שניצל פסטה שעועית ירוקה	קציצות עוף גזר גמדי	קציצות עוף פולנטה לקט ירקות	שניצל אורז אפונה	קציצות בקר פסטה תירס
שובר שיגרה		שוארמה פיתות צ'יפס חמוסים	קוביות שישליק פיתות צ'יפס חמוסים	פלאפל פיתות חמוסים	המבורגר פיתות צ'יפס חמוסים

שבוע 2

הא	הב	הג	הד	הה	הו
חלבון	שניצל מנתח שלם	קציצות עוף של שרה ברוטב עגבניות	כדורי בשר של עדי ברוטב עגבניות	אפיויות בתנור	שוקיים
פחמימה	אורז	פתיתי הבית	קוסקוס	פסטה מחיטת דורום	אורז
ירקנית	אפונה ברוטב	תירס	לקט ירקות	שעועית ירוקה ברוטב	גזר גמדי
צמחוני טבעוני	שניצל צמחי	קציצות עדי טבעוני	קציצות עדשים כתומות	שעועית לבנה ברוטב	המבורגר טבעוני
אלרגיות	שניצל פסטה אפונה	קציצות בקר אורז תירס	קציצות עוף פולנטה לקט ירקות	שניצל אורז שעועית ירוקה	קציצות פסטה גזר
שובר שיגרה		שוארמה פיתות צ'יפס חמוסים	קוביות שישליק פיתות צ'יפס חמוסים	פלאפל פיתות חמוסים	המבורגר פיתות צ'יפס חמוסים

חושבים ברוק חושבים בגדול, כי הסיבה ועדי זה קשר רב פעמי

בפיקוח מלא של טכנולוגית מזון ומאשר ע"י דיטאנית קלינית

- בדרנים מנות מיוחדות: שניצל ואורז/שניצל ופסטה/קציצות ואורז/קציצות ופסטה
- בכל יום מסופק מארז ירקות טריים ופרי מפירות העונה, לחם מחיטה מלאה
- במהלך השבוע מסופקים ממרחים המאשרים ע"י תוכנית ההזנה של משרד החינוך
- ניתן להזמין מנות מיוחדות: ללא גלוקטן/ללא אלרגניים/מנות טבעוניות/צמחוניות
- כל המנות מכילות חלבון, משולבות דגנים מלאים וסיבים תזונתיים.

עדי מרוצים וגדלים מעודדת ומועלת לקידום יום רביעי סביבתי טבעוני והפחתת צריכת בשר בקר ועוף, דבר שתורם רבות לסיבה ומשפר את איכות כדור הארץ. חברת עדי ממליצה לעבור לכלי אוכל רב פעמיים צבעוניים, למחור את קופסאות האוכל בפחי המחזור הקרובים ואת הקרטונים לקפל ולשים בקלקר השחור.

בקר עדי דיטאנית קלינית BSc. סמ. 11-125858

עדי מרוצים וגדלים

פנים אצל אימא ובני 2007

6.23 תשפ"ד

