



תפריט הצבעים של עדי דו-שבועי

בשט טעים לילדים

תשפ"ד



שבוע 1

יום ה	יום ד	יום ג	יום ב	יום א	תפריט צהרונים
קציצות עוף של שרה ברזטב עגבניות	שניצל מנתח שלם	שוקיים אפיוזות בתנור	כדורי בשר של עדי ברזטב עגבניות	פילה עוף	חלבון
אורז	פסטה מחיטת דזרום	קוסקוס	פתיתי הבית	אורז	פחמימה
תירס	אפונה ברזטב	לקט ירקות	אפונה וגזר	שעועית ירוקה ברזטב	ירקנית
המבורגר טבעוני	שעועית לבנה ברזטב	קציצות עדשים כתומות	קציצות טבעוני עדי	תבשיל חומז	צמחוני/טבעוני
קציצות, אורז ותירס	שניצל, פסטה אפונה	שוקי עוף פתיתים לקט ירקות	קציצות, פסטה גזר גמדי	שניצל, אורז שעועית ירוקה	אלרגיות
המבורגר פיתות, תפוז"א חומז/חמוצים	שניצל פיתות, תפוז"א חומז/חמוצים	קוביות שישליק פיתות, תפוז"א חומז/חמוצים	שזוארמה פיתות, תפוז"א חומז/חמוצים		שובר שיגרה

שבוע 2

יום ה	יום ד	יום ג	יום ב	יום א	תפריט צהרונים
כדורי בשר של עדי ברזטב עגבניות	פילה עוף	שוקיים אפיוזות בתנור	קציצות עוף של שרה ברזטב עגבניות	שניצל מנתח שלם	חלבון
אורז	פסטה מחיטת דזרום	קוסקוס	פתיתי הבית	אורז	פחמימה
גזר גמדי	שעועית ירוקה ברזטב	לקט ירקות	תירס	אפונה ברזטב	ירקנית
המבורגר טבעוני	שעועית לבנה ברזטב	קציצות עדשים כתומות	קציצות טבעוני עדי	תבשיל חומז	צמחוני/טבעוני
קציצות, אורז גזר	שניצל, פסטה שעועית ירוקה	שוקי עוף פתיתים לקט ירקות	קציצות, פסטה תירס	שניצל, אורז אפונה	אלרגיות
המבורגר פיתות, תפוז"א חומז/חמוצים	שניצל פיתות, תפוז"א חומז/חמוצים	קוביות שישליק פיתות, תפוז"א חומז/חמוצים	שזוארמה פיתות, תפוז"א חומז/חמוצים		שובר שיגרה

עדי מרוצים וגדלים מעודדת ופועלת לקידום יום רביעי סביבתי טבעוני והפחתת צריכת בשר בקר ועוף, דבר שתורם רבות לסביבה ומשפר את איכות כדור הארץ. חברת עדי ממליצה לעבור לכלי אוכל רב פעמיים צבעוניים, למחזר את קופסאות האוכל בפחי המחזור הקרובים ואת הקרטונים לקפל ולשים בקלקר השחור.

חושבים בירוק חושבים בקדו, כי הסביבה ואדי זה קשר רב פאני



בפיקוח מלא של טכנולוגית מזון מאושר ע"י דיאטנית קלינית ברננים מנות מיוחדות: שניצל ואורז/שניצל ופסטה/קציצות ואורז/קציצות ופסטה בכל יום מסופק מארז ירקות טריים ופרי מפירות העונה, לחם מחיטה מלאה במהלך השבוע מסופקים ממרחים המאושרים ע"י תוכנית ההזנה של משרד החינוך ניתן להזמין מנות מיוחדות: ללא גלוטן/ללא אלרגנים/מנות טבעוניות/צמחוניות כל המנות מכילות חלבון, משולבות דגנים מלאים וסיבים תזונתיים



בלוח עדי
דיאטנית קלינית BSc
ט"ר, 11-12585
תשפ"ד 9/2023



עדי מרוצים וגדלים
הצנה לפני ילדים ובני ספר
המלאכה 15 חולון | 03-5336663 | 03-5331059
adicatering2016@gmail.com